

障害者雇用に取り組まれている各企業及びご担当者さまへ

コンサータ供給不足に伴う配慮に関するお願い

本文書は、障害者当事者による支援団体NPO法人 ライブが、ADHD当事者およびその雇用主向けに、法的知見と当事者実態に基づき作成したものです。

令和8年5月1日

NPO法人ライブ 新・障害者支援機構

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

現在、ADHD（発達障害の一種。注意欠如・多動症）の治療薬である「コンサータ」が、全国的に深刻な供給不足となっております。

この事態により、貴社で勤務する障害を持つ社員の方々においても、集中力の低下、勤怠の不安定といった、急に大きく体調を崩す事態が生じたり、すでに生じている可能性がございます。

これは医薬品の供給不足という外的要因によるものです。不可抗力によるコンサータの服薬の中断は、業務内容の調整や勤務面での柔軟な対応など、合理的配慮をご検討いただく必要が生じる可能性があります。

本件の背景および想定される影響、ならびに必要なに応じてご検討いただきたい配慮について、当事者団体および法務の視点からご説明させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

1. 現状の深刻な危機について

「コンサータ」は、注意欠陥/多動性障害の症状（注意力散漫、衝動的で落ち着きがないなど）を改善する処方薬です。

対象の医薬品は、2025年から継続的に供給が不足している状態が継続しており、処方箋があっても薬局等において在庫がないために、これまで服用できていた薬が服用できなくなるケースが続出しています。

2026年においても、製造販売元であるヤンセンファーマ社が薬局・医療関係者に対し、十分な供給が可能になるまでには時間を要することの通知、および、コンサータの処方について制限を求めるなど、緊迫した事態が続いており、4月においては衆議院厚生労働委員会にて本件について取り上げられるなど、迅速な対応が検討されておりますが、5月1日現在も全国的に、処方薬が行き届かないケースが継続しています。

ADHD当事者にとって、コンサータは日常生活において「視力を補う眼鏡」と同様の役割を果たすものであり、供給不足という事情による服薬の中断が生じた場合、コンサータによる単なる不注意の増加に留まらず、日常生活や業務遂行に支障をきたすリスクがあります。

2. 想定される業務への影響

コンサータの服薬の中断によって、これまで行えていたことが困難になるような業務への影響が生じるおそれがあります。

一例（参考：ヤンセンファーマ社 コンサータ錠18mg／コンサータ錠27mg／コンサータ錠36mg 患者向医薬品ガイド）

- 集中力の著しい変動、およびミス（入力ミス、確認漏れ等）の増加
- 遅刻・欠勤の可能性、または精神的な不安定化
- 「処方されなくなった」、「処方されなくなるかもしれない」ことにより生じる強い不安感

3. 具体的をお願いしたい配慮につきまして

障害者雇用に取り組まれておられる各企業のご担当者様におかれましては、発達障害の一種であるADHDを有しながら業務に取り組んでいる当事者社員が、コンサータの供給不足による影響を受けているおそれがある

ことをご理解いただきたく存じます。

今般の状況によりコンサータの処方を受けられなくなっている場合に、生活に影響が生じているか、生じている場合の影響がどのようなものであるかは、個人により大きくこととなりますが、当事者が業務に影響が生じている場合には、当事者自身が必要とする合理的配慮(障害者雇用促進法・障害者差別解消法に基づく)を、ご検討いただけますようお願いいたします。

(一例)

- **心理的安全性:**「薬がないこと」を責めず、現状を共有できる機会の設定
- **業務内容の調整:** 当事者の希望を踏まえたうえでの調整 (集中力を要する業務から、ルーチンワークや補助的業務への一時的なシフトなど)
- **柔軟な勤務体制:** 体調に合わせた時差出勤や、休憩時間の頻繁な取得の許可

4. 当団体の見解

本件は何ら個人の責任によるものではなく、コンサータの需要の増加、及び製造販売元による供給が低下した場合に、現状の国及び自治体の運用方針では柔軟な対応をとることが困難という問題であり、そのために、現に生活や仕事を行うために日々、口にする一人ひとりの当事者が影響を被っているものです。

コンサータという処方薬は、発達障害であるADHDを有する当事者の生活を助ける特に有用な性質を持ちますが、そのために他の処方薬以上の特別な取り扱い基準が厚生労働省や自治体により定められており、代わりとなる効能の処方薬も国内ではほぼないといえるもので、当事者にとっては死活問題でもあります。

障害者雇用に携わっておられるご担当者さまにおかれましては、精神障害や発達障害の方々が配慮を必要とする場合には、これらの事情を何とぞお汲みいただき、必要ないわゆる合理的配慮をお願いするとともに、これを機に、職場における企業と当事者間で「共に価値を作る（共創）」ための合理的配慮のあり方について、改めてご一考いただきたく存じます。

なにとぞ、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

参考文献

・ヤンセンファーマ社 コンサータ錠18mg／コンサータ錠27mg／コンサータ錠36mg 患者向医薬品ガイド (PMDA 医薬品医療機器総合機構)

https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/rdDetail/iyaku/1179009G1022_1

ヤンセンファーマ株式会社によるお知らせ(2025年11月～2026年4月)

- ・『コンサータ®錠』の供給に関するお知らせ
- ・『コンサータ®錠』の供給（限定出荷）に関するお知らせとお願い

・衆議院 第221回国会4月15日厚生労働委員会

[https://www.shugiin.go.jp/internet/itdb_rchome.nsf/html/rchome/News/Honbun/kourou22120260415003.pdf/\\$File/kourou22120260415003.pdf](https://www.shugiin.go.jp/internet/itdb_rchome.nsf/html/rchome/News/Honbun/kourou22120260415003.pdf/$File/kourou22120260415003.pdf)

当事者による支援団体 NPO法人新・障害者支援機構ライブ
〒101-0024 東京都千代田区神田和泉町1番地6-16ヤマトビル405
代表理事 行政書士 下斗米啓

https://x.gd/rayv_npo
master@to-ma.red